

## PHARYNGOPHOBIE Phobie des affections du pharynx

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La **pharyngophobie** désigne la **peur d'avoir mal à la gorge** ou, plus largement, la peur des affections du pharynx (gorge).

Étymologie :

- *pharynx* = gorge
- *phobos* = peur

**Comment elle peut se manifester :**

- Inquiétude excessive à l'idée d'avoir une angine ou une irritation de la gorge ;
- Attention constante aux sensations de déglutition ou de douleur ;
- Évitement de situations perçues comme risquant d'irriter la gorge (froid, air sec, certains aliments) ;
- Anxiété lors de douleurs même légères.

À noter :

- Ce terme est surtout **descriptif et rare en clinique** ;
- Il peut se rapprocher de l'**anxiété liée à la santé** (pathophobie / nosophobie), lorsqu'elle est centrée sur la gorge.